



HOTEL-CHALET
ALL'IMPERATORE

MENU' BENESSERE

MASSAGGI

• MASSAGGIO RILASSANTE

- MASSAGGIO SVEDESE:

25'	€ 40,00
50'	€ 70,00

Si tratta di un massaggio classico che utilizza tocchi, sfregamenti, impastamenti, percussioni e vibrazioni per alleviare la tensione muscolare, favorire il rilassamento e migliorare la circolazione sanguigna.

La pressione del massaggio viene regolata in base alle preferenze dell'ospite.

- MASSAGGIO CALIFORNIANO

25'	€ 40,00
50'	€ 70,00

Si tratta di un massaggio che mira a raggiungere un livello di armonia e di totale abbandono, utile per combattere l'insonnia, l'ansia e lo stress.

L'utilizzo di oli profumati facilita movimenti lenti e avvolgenti per donare nuova energia.

- MASSAGGIO CON CANDELE PROFUMATE

50'	€ 75,00
-----	---------

In questo massaggio vengono utilizzate candele profumate, a base di cera naturale, in cui sono stati aggiunti oli essenziali e vitamine.

Quando la candela si scioglie, il burro risultante viene versato sulla pelle dell'ospite creando un'esperienza di massaggio rilassante e idratante.

• **MASSAGGIO DEFATICANTE**

- MASSAGGIO DRENANTE

25'	€ 40,00
50'	€ 70,00

Si tratta di una tecnica di massaggio che agisce sul sistema linfatico con l'obiettivo di ridurre la ritenzione idrica e stimolare la circolazione sanguigna.

Vengono utilizzate tecniche specifiche di pressioni e movimenti lenti e ritmici per aiutare a drenare i liquidi ed eliminare i cataboliti.

Vengono utilizzate sinergie e oli essenziali, come l'olio di ippocastano.

- MASSAGGIO ANTI-CELLULITE:

50'	€ 75,00
-----	---------

Massaggio dedicato solo alla parte inferiore del nostro corpo (gambe).

Si tratta di una tecnica di massaggio che si concentra sulla disgregazione del pannicolo adiposo che spinge contro la pelle creando l'effetto "buccia d'arancia".

Il massaggiatore utilizza tecniche di massaggio specifiche per abbattere le cellule adipose che causano la cellulite, per stimolare la circolazione sanguigna e linfatica.

Utile per chi vuole migliorare l'aspetto della propria pelle e ridurre gli effetti della cellulite.

- MASSAGGIO CONNETTIVO:

25'	€ 40,00
50'	€ 70,00

È un massaggio che agisce sui tessuti muscolari e sui tessuti connettivi situati in profondità.

Questo massaggio viene effettuato con tecniche di frizione che stimolano la circolazione, ossigenano i tessuti, tonificano e sciolgono il grasso.

Favorisce l'eliminazione della cellulite e il drenaggio dei liquidi.

• **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

- MASSAGGIO TRADIZIONALE:

25'	€40,00
50'	€ 70,00

È un tipo di massaggio profondo il cui scopo è quello di sciogliere le contratture muscolari.

Questa tecnica manipolativa serve a sciogliere la tensione muscolare e a ridurre il dolore da essa causato.

Vengono utilizzate creme e oli essenziali come canapa, artiglio e arnica, o olio di mandorle dolci.

- MASSAGGIO THAI:

25'	€ 40,00
50'	€ 70,00

Si tratta di un massaggio thailandese che utilizza la digitopressione, il rilassamento profondo attraverso lo stretching passivo per sciogliere le tensioni muscolari.

Il massaggiatore utilizza il proprio peso corporeo per applicare una pressione profonda ai muscoli, favorendo un profondo rilassamento e una migliore postura.

Vengono utilizzati oli che facilitano la manualità, come l'olio di mandorle dolci.

- MASSAGGIO COLLO E SPALLE:

25'	€ 40,00
-----	---------

Si tratta di un massaggio che si concentra sul rilassamento dei muscoli della zona cervicale, delle spalle e del torace.

- **MASSAGGIO SPORTIVO**

25' € 40,00

Si tratta di un massaggio che prevede la manipolazione dei tessuti profondi e la mobilità articolare. Si tratta di un massaggio eseguito sull'atleta prima di uno sforzo per prevenire gli infortuni e mantenere l'elasticità muscolare. Vengono utilizzati oli da riscaldamento.

- **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

25' €40,00
50' € 70,00

È un trattamento che agisce su punti specifici del piede che corrispondono a diverse zone del corpo. Premendo su questi punti, questo tipo di massaggio può alleviare lo stress, migliorare la circolazione e favorire il benessere psicofisico.

- **MASSAGGIO PERSONALIZZATO**

50' € 80,00

Si tratta di un massaggio che combina diverse tecniche per lavorare in modo specifico sulle zone del corpo e soddisfare ogni esigenza che l'ospite richiede. Il massaggio viene eseguito con prodotti mirati a seconda delle problematiche da trattare.

TRATTAMENTO CORPO

• **TRATTAMENTO CORPO ESFOLIANTE**

50' € 80,00

Si tratta di un trattamento che prevede l'utilizzo di prodotti esfolianti con l'obiettivo di stimolare il ricambio cellulare, restituendo alla pelle un aspetto levigato, compatto e luminoso.

• **TRATTAMENTO CORPO**

- SOLO GAMBE:

50' € 75,00

Si tratta di un trattamento che prevede due fasi:

- 1) fase di preparazione. Attraverso il quale viene eseguita una delicata esfoliazione per purificare la pelle.*
- 2) Questa fase consiste nell'utilizzo di oli essenziali e creme dall'effetto drenante per donare leggerezza.*

- TOTAL BODY:

80' € 120,00

Trattamento che prevede 3 fasi:

Nella prima, viene eseguita una delicata esfoliazione per preparare la pelle allo step successivo, quello di applicare un'argilla che renderà la pelle più tonica, elastica e profumata. La terza fase prevede la conclusione del trattamento con un massaggio rilassante e drenante.

TRATTAMENTO VISO

- **PULIZIA VISO**

40' € 35,00

Consiste in un rituale che inizia con una detenzione con latte detergente, tonico, scrub, vapore, strizzatura delle impurità, tonico, maschera e crema.

- **TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE**

50' € 100,00

Si tratta di un trattamento, che attraverso l'applicazione di prodotti specifici abbinati a tecniche di massaggio, stimola un lifting attivo che ridensificare l'ovale del viso. Ripristina il nutrimento profondo e contrasta l'invecchiamento cutaneo.

- **TRATTAMENTO VISO IDRATANTE**

40' € 70,00

È un trattamento indicato per le pelli disidratate. Dona idratazione, compattezza e luminosità alla pelle, combattendo e prevenendo i primi segni dell'invecchiamento.

- **TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE**

50' € 80,00
+pulizia viso 70' €95,00

È un trattamento che regola la produzione di sebo e purifica la pelle, grazie alle sue proprietà seboregolatrici, astringenti e antiossidanti, contrasta le principali cause di alterazioni funzionali della nostra pelle.

ESTETICA

• **PEDICURE CLASSICA**

	50'	€ 40,00
	+semipermanente 80'	€ 50,00

La pedicure è un trattamento che prevede la cura e l'igiene del piede dal punto di vista estetico.

• **PEDICURE CURATIVO**

- DRY PEDICURE:

	da valutare	da €40,00 a €80,00
--	-------------	--------------------

La Dry Pedicure è una tecnica eseguita esclusivamente a secco con l'ausilio della fresa.

- COMBI PEDICURE

	da valutare	da €45,00 a € 95,00
--	-------------	---------------------

La Combi Pedicure è una combinazione delle due tecniche sopra descritte.

• **CLASSIC MANICURE**

	50'	€ 35,00
	+semipermanente 80'	€ 50,00

La manicure è un trattamento che prevede la cura e l'igiene delle mani dal punto di vista estetico.

TRATTAMENTI SPA PEDICURE

TUTTI I TRATTAMENTI SPA PEDICURE (TRANNE *) PREVEDONO COME ZONA DA TRATTARE IL PIEDE E LA MEZZA GAMBA.

• **TRATTAMENTO ESFOLIANTE***

25'	€ 20,00
+pedicure 55'	€ 50,00

Si tratta di un trattamento esfoliante che prevede l'utilizzo di un esfoliante granulare che ci permette di esfoliare e ammorbidire la pelle con un movimento meccanico, favorendo il ricambio cellulare del piede e della caviglia.

• **TRATTAMENTO DRENANTE E DEFATICANTE**

40'	€ 30,00
+pedicure 70'	€ 60,00

Questo trattamento consiste nell'eseguire manovre di massaggio che stimolano la corretta circolazione linfatica, donando una sensazione di benessere e leggerezza.

Si consiglia di eseguire il trattamento su tutto il corpo, per avere una maggiore efficacia nel drenare i liquidi.

• **TRATTAMENTO IDRATANTE**

40'	€ 45,00
+pedicure 80'	€ 70,00

Questo trattamento viene eseguito facendo un impacco con la crema o applicando una maschera.

Dopo aver eseguito la pedicure vado a preparare il piede eseguendo una trattenuta e bonifica della pelle; applico la maschera o eseguo un impacco che rimarrà in posa per 15-20 minuti; al termine del tempo di posa, viene effettuato un massaggio fino a completo assorbimento.

ESTETICA

• **EPILAZIONE DONNA**

- <u>GAMBA TOTALE</u>	45'	€ 30,00
- <u>MEZZA GAMBA</u>	25'	€ 25,00
- <u>INGUINE PARZIALE</u>	45'	€ 30,00
- <u>INGUINE TOTALE</u>	25'	€ 20,00
- <u>INGUINE PARZIALE + GAMBA TOTALE*</u>	50'	€ 45,00
- <u>ASCELLE*</u>	15'	€ 15,00
- <u>BRACCIA*</u>	45'	€ 30,00
- <u>BRACCIA PARZIALE</u>	25'	€ 20,00
- <u>BAFFETTI</u>	5'	€ 8,00
- <u>SOPRACCIGLIA</u>	15'	€ 10,00
- <u>BAFFETTI + SOPRACCIGLIA*</u>	25'	€ 15,00
- <u>TOTAL BODY (*)</u>	da valutare	€ 100,00

• **EPILAZIONE UOMO**

- <u>PETTO</u>	45'	€ 30,00
- <u>SCHIENA</u>	45'	€ 30,00